



LANDSTINGET BLEKINGE

PM

Rubrik: Sträckutrustning för femurfrakturer på barn	
Enhet/förvaltning: Ortopedkliniken Blekingesjukhuset	Huvudområde/delområde: Medicinska PM/Barn
Ansvarig: Håkan Friberg, verksamhetschef	Utfärdare: Peter Munksgaard, överläkare
Gemensamt med:	Version: 2
Godkänt datum: 2013-01-22	Nästa revidering: 2015-01-22

Sträckutrustning

För behandling av femurfrakturer hos barn

KOPIA

Vilka frakturer i sträck

Femurfrakturer på en del barn under 3-5 år. Tidigare låg gränsen på 5 år men utvecklingen har gått från ineliggande sträckbehandling på de flesta femurfrakturer på barn oberoende av ålder, över X-fix (Monotube) till i dag märgspikning med TEN-spik

I dag har vi möjlighet att välja sträck, X-fix, märgspikning (TEN-spik eller dvlikt) och i vissa fall plattfixation. Sistnämnde endast i specialfall som bör diskuteras med J

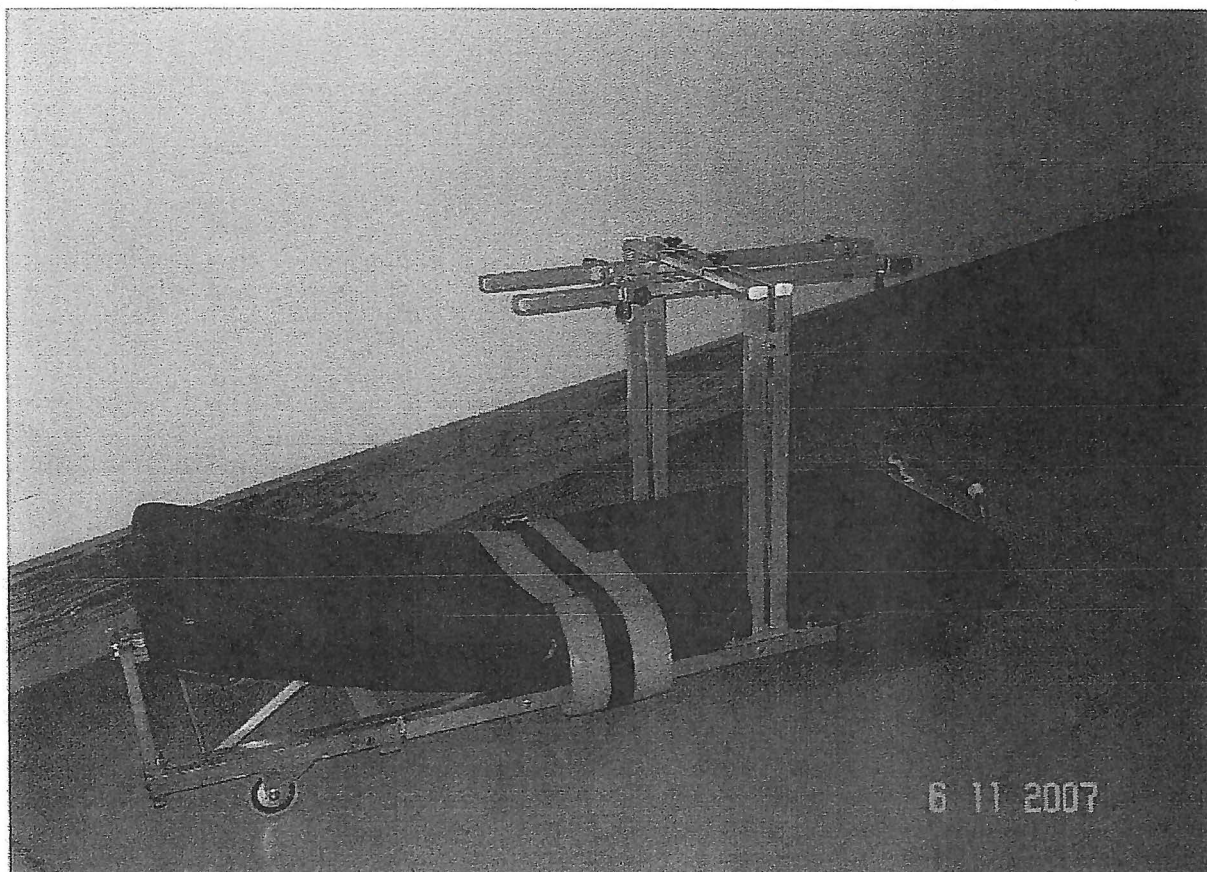
praktiken skall vi i Blekinge välja mellan sträck eller TEN-spikning.

Gränsen på 3-5 år är satt på grund av de minsta barnens läkningsförmåga jämfört med hur komplicerad operation och postoperativ vård kan bli.

OBS Varje barn (inklusive förälder) skall bedömas individuellt.

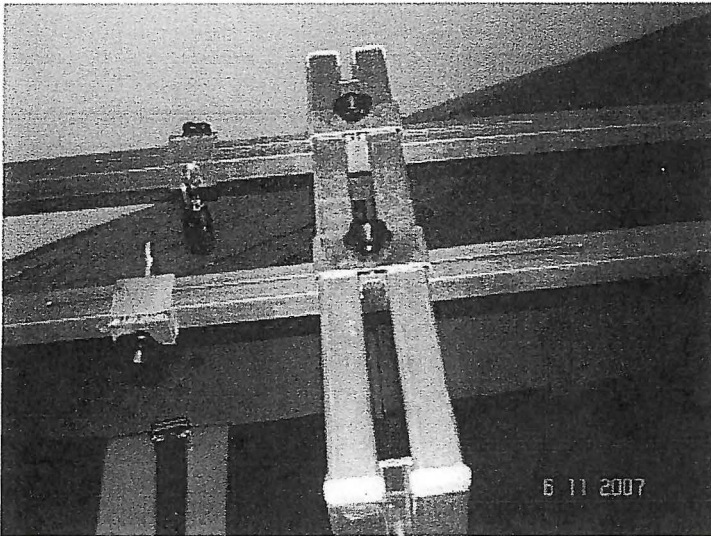
När sträck är valt

Ring till barnavdelningen och beställ fram sträckutrustning. Här ses en sträckbår

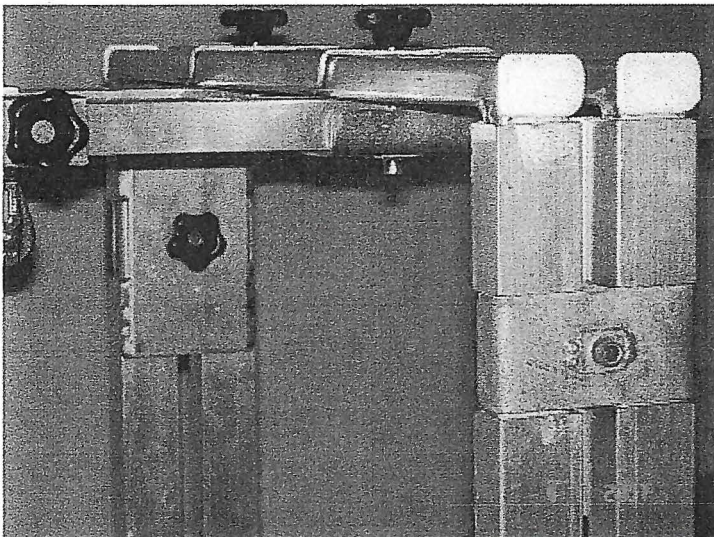




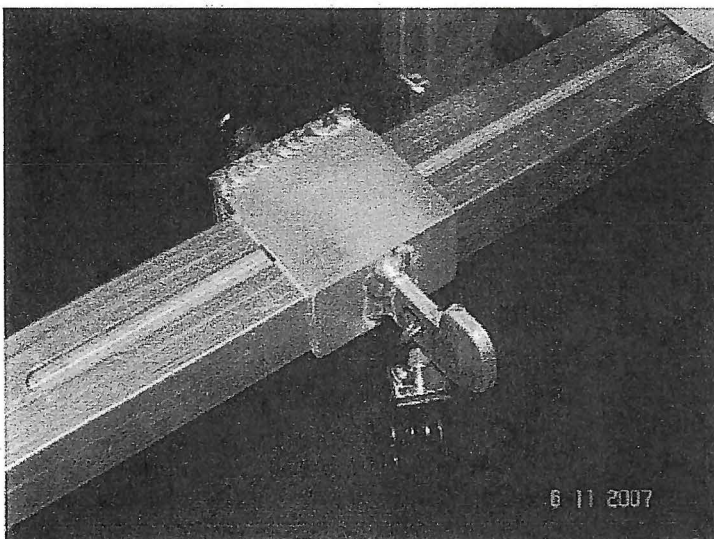
Justeringsmöjligheter på sträckbår



Placering av stänger



Höjdjustering

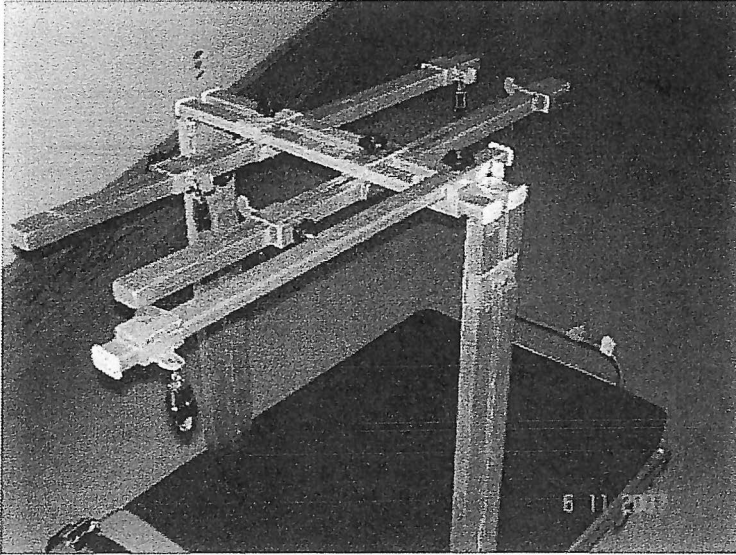


Taljeplacering



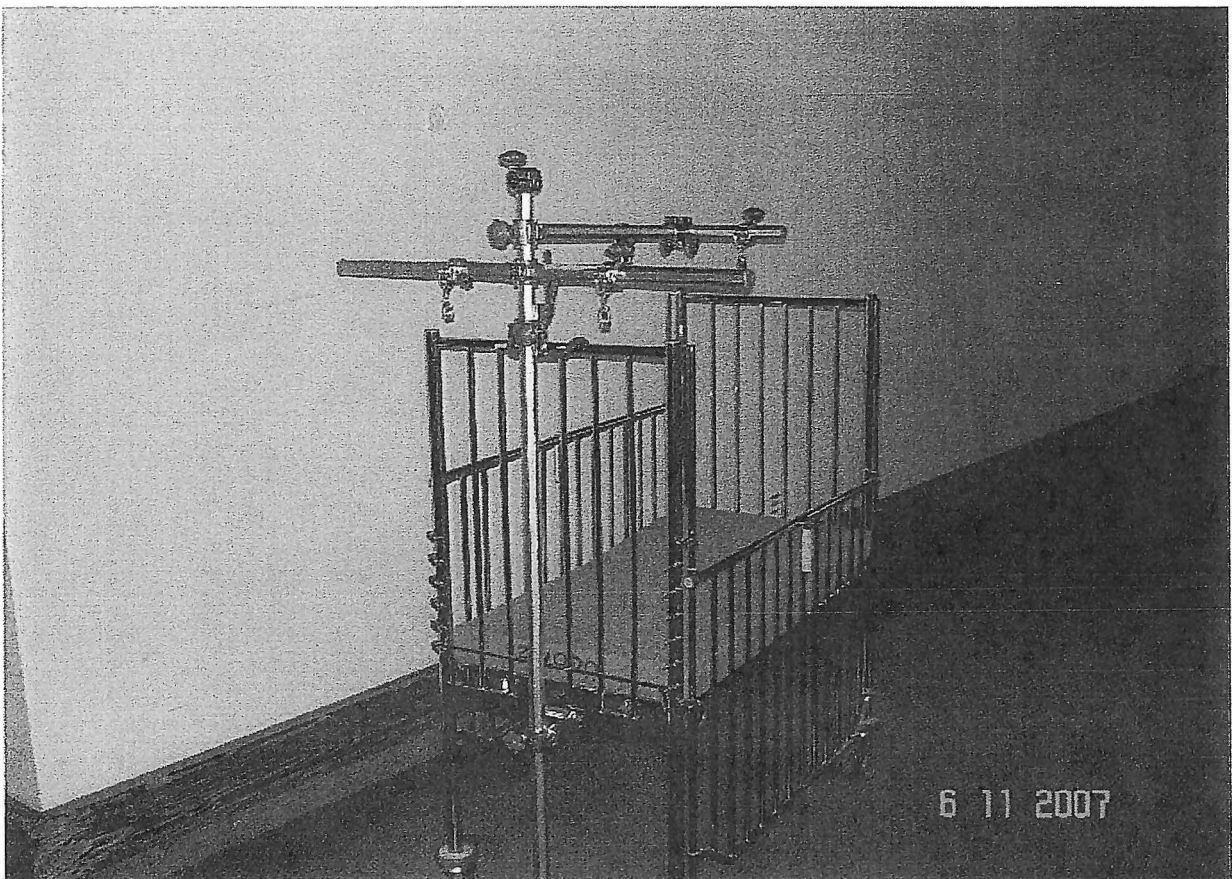
LANDSTINGET BLEKINGE

KOPIA



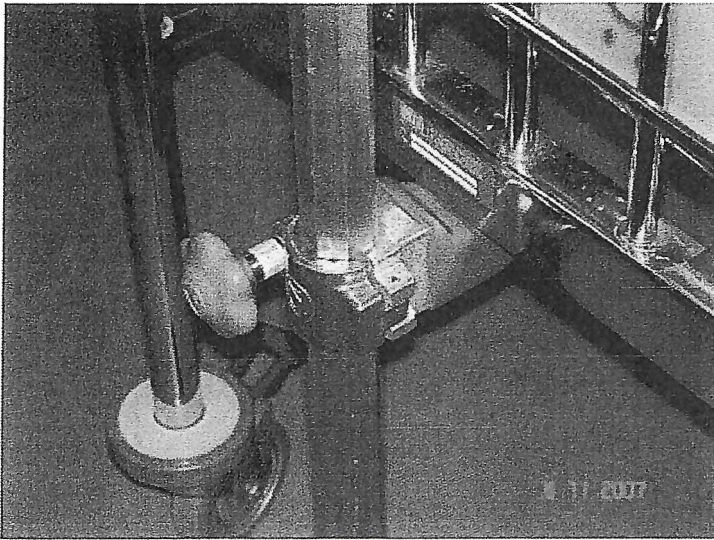
Bår med extra stång

Här ses utrustning till säng för de minsta barnen.

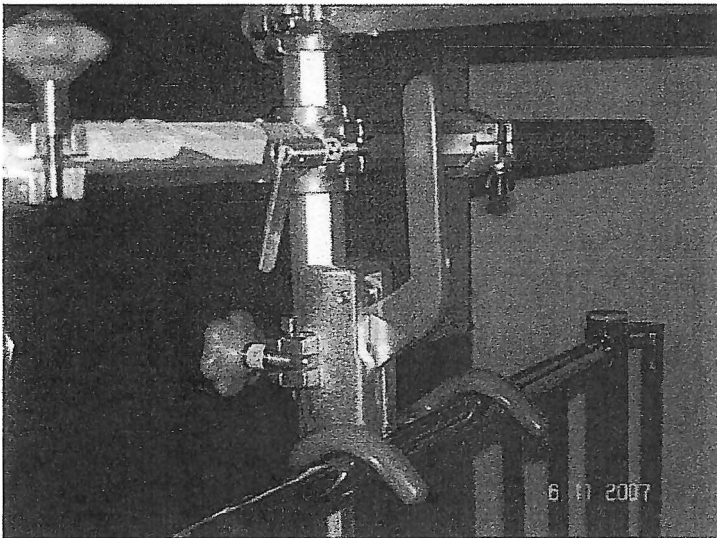




KOPIA



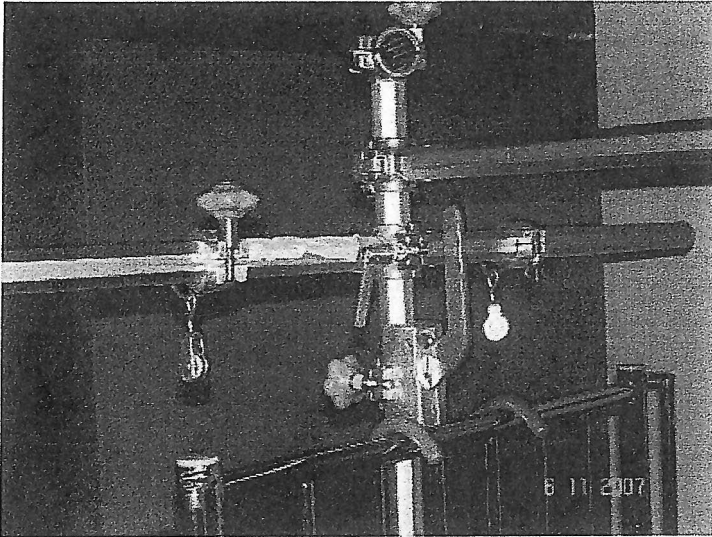
Nedre fäste



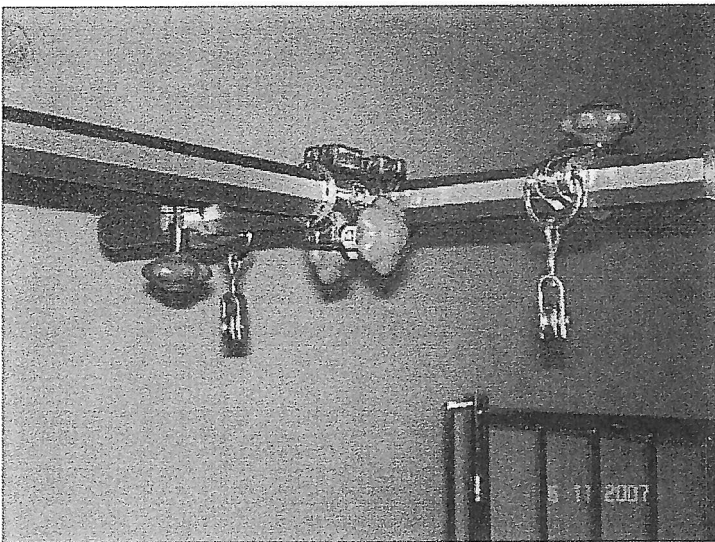
Övre fäste
OBS handtaget



KOPIA

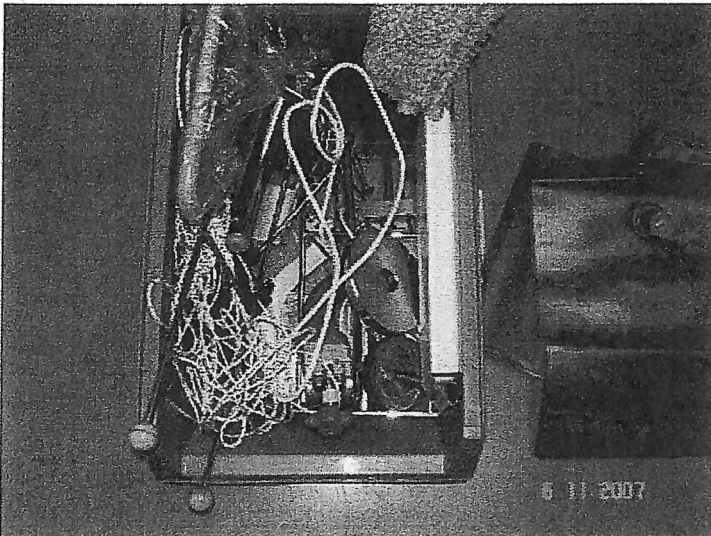


Tvärstång med taljor bak

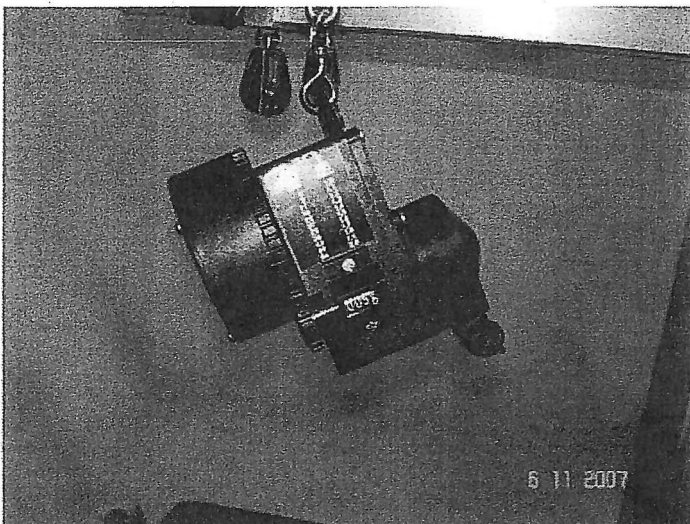


Tvärstång med taljor fram

Detta följer med när sträckutrustning kommer från barnavdelningen. (följande 4 bilder)



Låda med snören och tyngder, även vätsketyngd



Specialdrag för transport (det är lite besvärligt att få rätt dosering på sträcket med denna)

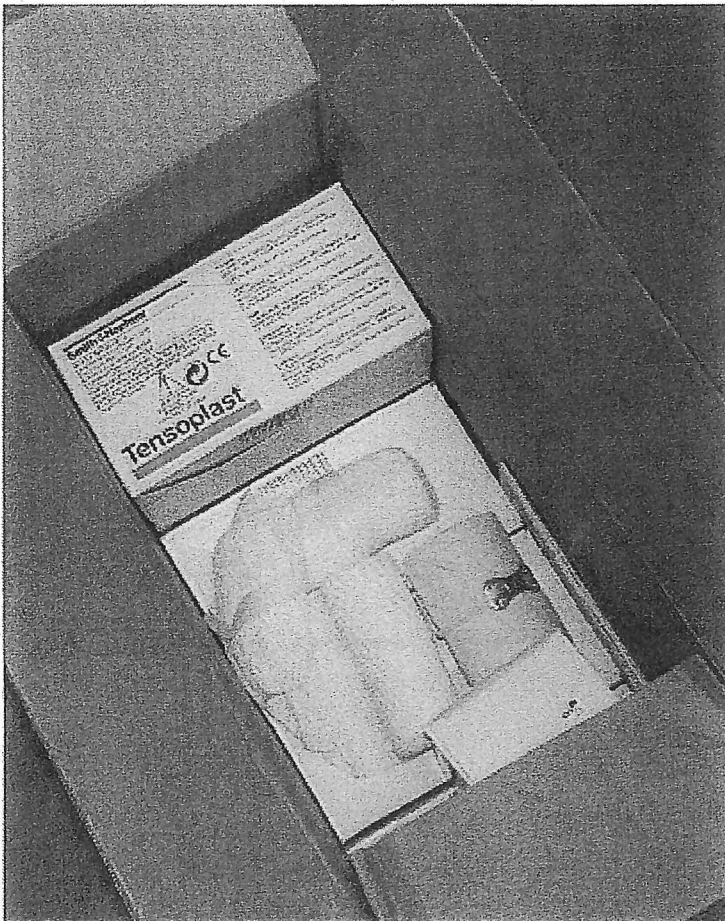


LANDSTINGET BLEKINGE

KOPIA



Kavilon skall finnas i en av dessa två lådor. Om man tar slut på Kavilon skall man beställa nytt.





Vidare

Häftsträck kan läggas på 3-5 åriga barn upp till 15-20 kg. ~~Pär~~ har visat oss hur tidigare. Äldre eller tyngre barn skall antingen opereras eller ha konventionellt pinnsträck i femur (90-90 sträck med underben/fot balanserat upphängd) eller lägges i kälke med tuberositas tibia sträck. Pinnen som sättes glider inte i sidled om man använder gänget K-wire som skall finnas i dimensionen 1,9 mm.

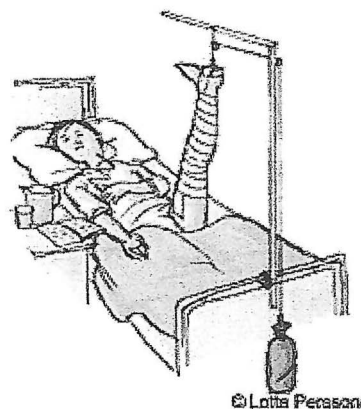
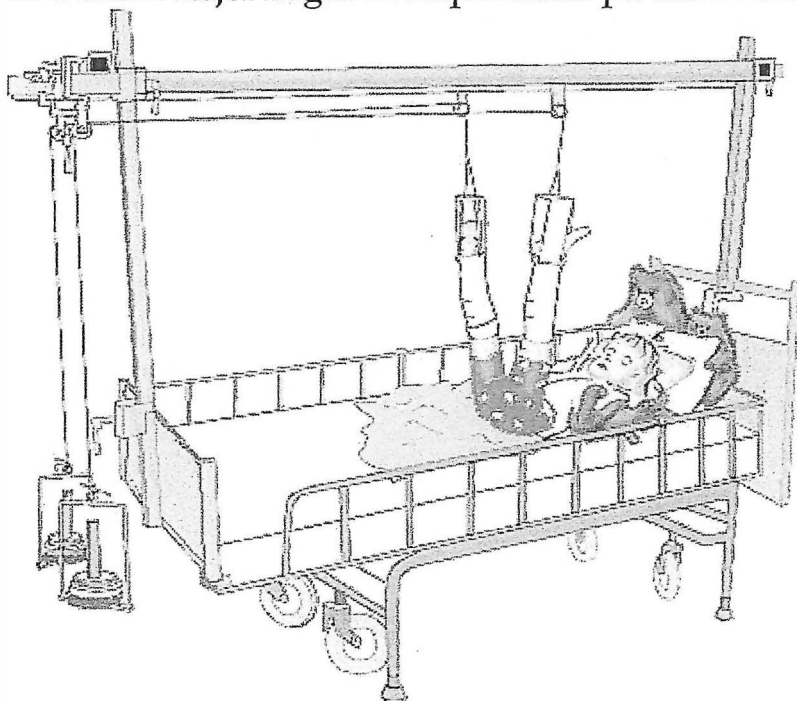
När barnet inte behöver mycket smärtstillande längre och börjar röra sig i sängen är det dags för hemresa med sträckbår eller säng.

Uppföljning bedöms individuellt.

Se i barnfrakturkompendiet för lämpliga röntgenkontroll-tider.

Häftsträck appliceras av två personer. Patienten bör ha smärtstillande och eventuellt även lugnande innan detta utförs. En person håller hela tiden det aktuella ben med passande drag i längdriktning, den andra personen sprayar benet med Kavilon (kan stavas med C), sedan appliceras häftsträcket av den andra personen. Viktigt att skumgummikuddarna i häftsträcket skyddar malleolerna. Till slut lindar andra personen Tensoplast (elastisk binda med klister) om benet och häftsträcket för att låsa detta. Nu kan båda personerna hjälpas åt som bäst att placera sträcksnören i utvald sträckanordning. Kom ihåg barnet får som högst väga mellan 15 och 20 kilo och sträcket får inte vare mera än 10-15% av hela barnets vikt. Ju närmare gränsen för vikt och sträcktyngd man är ju viktigare är Kavilon.

Härunder följer några exempelbilder på olika sträck och hur det kan se ut.



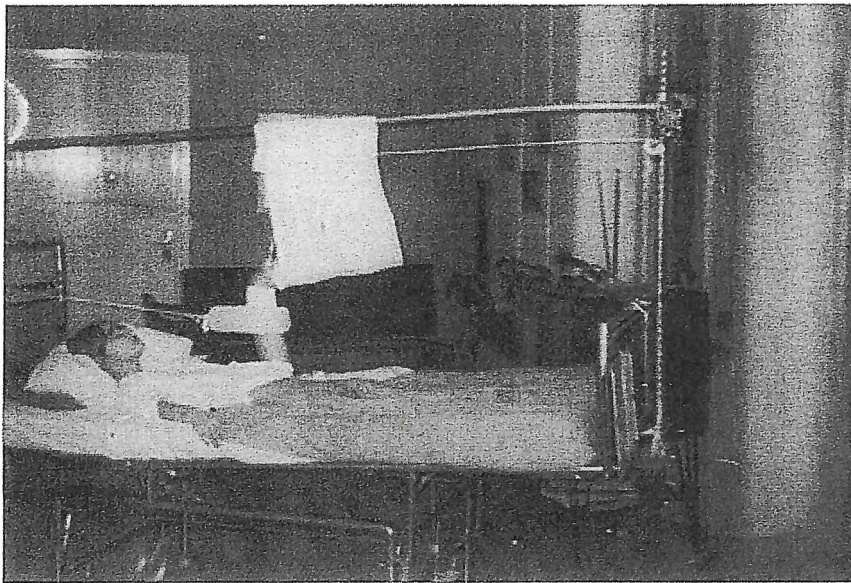
© Lotta Persson

Första bilden visar båda benen upphängd men häftsträcket bör gå upp på låret.

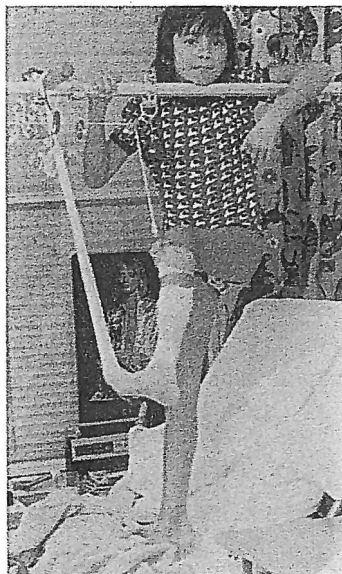


KOPIA

90-90-sträck



90-90-sträck

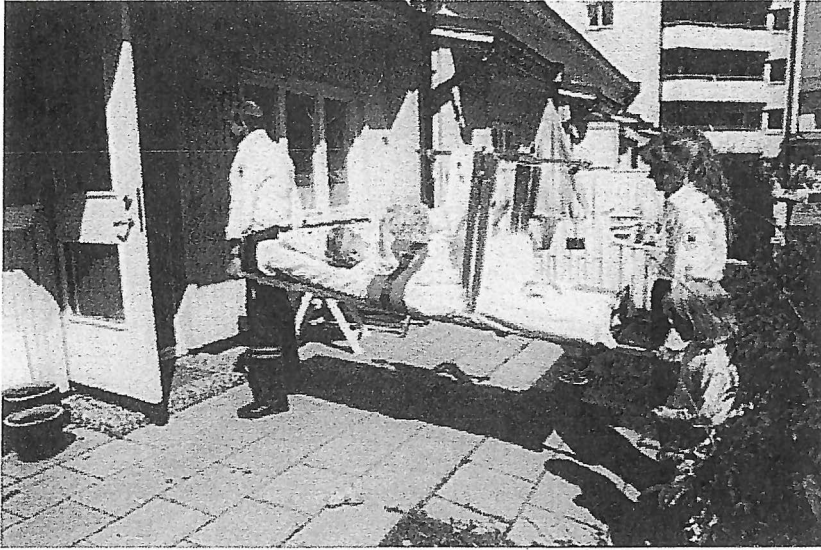


Detta är typiskt när det gör mindre ont, det är dags at skriva hem patienten eller rent av ta bort sträcket.



LANDSTINGET BLEKINGE

Hemsträck



KOPIA

En likadan bår som vi har på väg in i hemmet.

Häftsträck

